

Утверждаю
Заведующий
Медицинской
28.04.2025
Медицинская
Белла Белова Е.В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке	150	178,83
Кофе с молоком	150	57,8
Какао с молоком	10/4	26,2/30
2-й завтрак		
Сок	100	72
Обед		
Соленый огурец порционно	30	40,2
Суп щи из квашеной капусты на 6/к бульоне с мясом сметана	150/9	68,16/14,5
Гречневая каша. печенье в соусе	110/60	175/97,27
Компот из изюма	150	61
Хлеб	40	72,4
Подник		
Кефир, булка	150/50	80,2/131
Ужин		
Свежата тушёная в сметане	110	116,5
Колоб с картофелем	45	174,75
Чай сладкий.	150	4,2
Итого килокалорий:	1468	1400,01

Утверждаю
Заведующий
Медицинской
28.04.2025
Медицинская
Белла Белова Е.В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке	180	214
Какао с молоком	180	167,5
Булка с маслом,	10/5	26,2/37,4
2-й завтрак		
Фрукты	100	92
Обед		
Соленый огурец порционно	50	67
Суп из квашеной капусты на 6/к бульоне с мясом сметана	180/10	81,8/16,2
Гречневая каша, печенье в соусе	130/80	114,3/129,7
Компот из изюма	180	72,9
Хлеб	50	90,5
Подник		
Кефир, булка	180/70	90,1/184,5
Ужин		
Свежата тушёная в сметане	190	178,2
Колоб с картофелем	60	233
Чай сладкий.	200	5,1
Итого килокалорий:	1855	1800,4